



KONGRESS 9. – 10.9.2017 GANZMENSCHSEIN

Gesundheit – Bewusstsein – Spiritualität

Veranstaltungsreihe Osnabrücker Bildungsträger
von März bis August

2017

INHALT

Vorwort	3
Hauptreferenten	4
Programm	
Veranstaltungsreihe	6
Anzeigen	15
Abschlusskongress	18
Anzeigen	24
Anmeldung	26
Veranstaltungsreihe	
Abschlusskongress	

TRÄGER/IMPRESSUM

Forum für integrale Spiritualität und Lebensgestaltung e.V.
– Ein gemeinnütziger Verein für Bildung und Weiterbildung

Mitveranstalter

Cinema Arthouse, Osnabrück

Evangelische Familienbildungsstätte (Ev. Fabi), Osnabrück

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte, Osnabrück

Katholische Erwachsenenbildung (KEB), Osnabrück

Katholische Familienbildungsstätte (Ev. Kath.), Osnabrück

Kunstwerk, Schüttorf

Lagerhalle Osnabrück, Osnabrück

Landesturnschule, Melle (LTS/NTB), Osnabrück

Gefördert durch

Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung

Bildnachweis

Kim Susann Lüthmann, Seite 3: Candy Karl

DAS ANLIEGEN VON GANZMENSCHSEIN

Veranstaltungsreihe Osnabrücker Bildungsträger von März bis August 2017
und Abschlusskongress am 9. – 10. September 2017

GanzMenschSein ist ein non-profit Projekt mit dem Anliegen, ganzheitliche Übungssysteme einem breiteren Publikum bekannt zu machen. In der Veranstaltungsreihe werden für Interessierte viele Wochenendworkshops, Vorträge und Filme zum kennen lernen und vertiefen angeboten, im Abschlusskongress zudem die neusten wissenschaftlichen Untersuchungen über ihre gesundheitliche Wirksamkeit vorgestellt und diskutiert. Zentraler Aspekt aller Übungen ist eine Schulung der bewussten Achtsamkeit, die sich unmittelbar auf alle Alltagssituationen auswirkt.

Werden die Achtsamkeitsübungen vertieft, erkennt der Übende seine natürliche „Verbundenheit mit allem Sein“. Es entsteht mehr Mitgefühl und Verantwortung für die Mit- und Umwelt. Innere Verbundenheit führt den Menschen zu mehr Wachsamkeit und Präsenz im Alltag. Er beginnt kleine Schritte der Veränderung zu gehen, beginnt sich selbst mehr zu zentrieren und trägt damit dazu bei, die Schiefelage in unserer Gesellschaft auszugleichen. Die spirituellen Übungswege können so zum Mittelpunkt eines „Gesundheitssports der Zukunft“ werden.

Die Veranstaltungsreihe und der Kongress spricht Interessierte aus Osnabrück und aus dem Osnabrücker Umland an. Durch das überregionale Einzugsgebiet der Mitveranstalter entsteht eine Ausstrahlung des Angebots auf Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen und darüber hinaus. Mehr zum Veranstaltungskonzept finden sie unter der Rubrik Presseinformationen.

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

wir möchten Sie herzlich einladen zu unserer Veranstaltungsreihe und zum Abschlusskongress und wünschen Ihnen viele neue Inspirationen und Erfahrungen.

Großer Dank geht an alle Mitveranstalter für die gelungene Zusammenarbeit bei der Vorbereitung und ihre Engagement. Ebenso möchte ich mich bei Dr. Christian Brehmer und Klemens J.P. Speer bedanken, die mit großem Einsatz die inhaltlichen und praktischen Vorbereitung für den Kongress geleistet haben.

Kim Susann Lühmann, 1. Vorsitzende des Forum – fis. e.V.



HAUPTREFERENTEN VERANSTALTUNGSREIHE UND ABSCHLUSSKONGRESS



DR. FRANZ ALT Geb. 1938, Studium der Politik, Geschichte, Philosophie und Theologie, Promotion zu Konrad Adenauer. Von 1968 bis 2003 beim Südwestfunk (SWF, heute: SWR), für den er 20 Jahre lang das Politmagazin Report moderierte. Von 1992 bis 2003 leitete Franz Alt dort die Zukunftsredaktion und moderierte in 3sat die Magazine Querdenker und Grenzenlos. Seine Bücher wurden in zwölf Sprachen übersetzt und weit mehr als zwei Millionen mal verkauft.



DR. IMKE BOCK-MÖBIUS Dr. rer. nat., promovierte in Physik, verbrachte längere Zeit in China und unterrichtet seit 25 Jahren Qigong. Sie ist Kursleiterin der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng sowie Lehrerin/Ausbilderin der Deutschen Qigong Gesellschaft sowie Shiatsu-Praktikerin. Bücher: Qigong – Meditation in Bewegung 1993. Qigong meets Quantenphysik. Das Prinzip Einheit erleben 2010.



DR. RÜDIGER DAHLKE Geb 1951, Studium der Medizin, Promotion über Psychosomatik, Weiterbildung zum Arzt für Naturheilverfahren und in verschiedenen Richtungen der humanistischen Psychotherapie. Er leitet das Heil-Kunde-Institut Dahlke in Graz und ist ein Vertreter der Integralen Medizin, die Krankheitsbilder deutet. Er bietet u.a. Atemtherapie, Fasten- und Meditations-Seminare an. Das Verständnis seiner Arbeit stellt er in seinen letzten drei Büchern vor: „Schicksalsgesetze“, „Schattenprinzip“ und „Lebensprinzipien“.



JOACHIM FAULSTICH Geb. 1950, Studium der Politik, Germanistik und Psychologie mit Staatsexamen, Wissenschaftliche Fernsehdokumentationen und Buchautor. Seit mehr als 30 Jahren Veröffentlichungen zur Komplementärmedizin und zur Bewusstseinsforschung. Seine Filme „Rätselhafte Heilung“ (ARD 2006), „Das menschliche Gehirn“ (ARD 2010) und seine Bücher machten die bahnbrechende Erkenntnis der Mind-Body-Medizin einem Millionenpublikum bekannt. Für seine Arbeit erhielt er 15 nationale und internationale Preise.



DR. ELLIS E. HUBER Geb. 1949, Dr. med; seit 2007 Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V., Hannover; seit 1994 Vorstandsmitglied und seit 2014 Stv. Vorstandsvorsitzender des PARITÄTISCHEN, LV Berlin e. V.; seit 2015 Geschäftsführer der St. Leonhards Akademie gGmbH, 2001-05 und 2010-13 Vorstand der SECURVITA Krankenkasse, Hamburg, 1987-99 Präsident der Ärztekammer Berlin, 1981-86 Gesundheitsstadtrat in Berlin-Wilmersdorf und -Kreuzberg, 1980-81 Initiator der Gesundheitstage Berlin und Hamburg.

HAUPTREFERENTEN VERANSTALTUNGSREIHE UND ABSCHLUSSKONGRESS



PROF. DR. WILFRIED KUHN Geb. 1952, Prof. Dr. rer. nat., Dr. med. habil., Dipl.-Chem., Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Chefarzt der Neurologischen Klinik des Leopoldina-Krankenhauses in der Stadt Schweinfurt. Mehr als 350 wissenschaftliche Publikationen zu neurologischen Themen. Seit ca. 30 Jahren Beschäftigung mit Grenzerfahrungen zwischen Spiritualität und Wissenschaft, seit 1991 Praxis des Stillen Qigong nach Zhi Chan Li.



MARION KÜSTENMACHER Geb. 1956, hat Evangelische Theologie und Germanistik studiert (Staatsexamen). Langjährige Arbeit als Verlagslektorin, Redakteurin und erfolgreiche Autorin von über 30 Büchern. Seit 25 Jahren Vorträge, Seminare und Exerzitienbegleitung mit den Schwerpunkten Enneagramm (ÖAE), „Werteimagination“ und Mystik. Zertifizierte Trainerin für „Spiral Dynamics“ nach Prof. C. Graves.



PROF. DR. KLAUS MOEGLING Geb. 1952, Dr. rer. pol., Studium der Politik, Leibeseziehung, Geschichte und Soziologie. Promotion an der GHS Kassel zum Doktor der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften. Außerplanmäßige Professur am Fachbereich Gesellschaftswissenschaften der Universität Kassel. Langjährige Ausbildung von Kursleitern und Lehrern in Taijiquan. Untersuchungen zu den Gesundheitswirkungen des Taijiquan (Habilitationsschrift). Buchautor u.a. über bewegungs- und gesundheitswissenschaftliche Themen und Taiji.



DR. SEBASTIAN PAINADATH Geb. 1942 in Indien, Studium der Philosophie (Indien) und der Kath. Theologie (Deutschland), Promotion über den protestantischen Theologen Paul Tillich. Er ist ein in Indien lebender Jesuitenpater, Autor spiritueller Bücher, Referent zu spirituellen Themen und Leiter des christlichen Ashrams Sameeksha in Kalady, Indien. Sein Großvater, der ihn sehr prägte, war Christ und Professor für Sanskrit in Indien. Engagiert im interreligiösen Dialog zwischen Moslems, Hindus und Christen.



KLEMENS J.P. SPEER Geb. 1949, ist Initiator und Organisator von der Veranstaltungsreihe und dem Kongress zum Thema GanzMenschSein. Er ist Zen-Lehrer in der Zen-Linie „Leere Wolke“, Qigong-Lehrer und Lehrer und Ausbilder für T'ai Chi Ch'uan und wird den Kongress moderierend begleiten. Er hat zwei wissenschaftliche Studienabschlüsse und in den letzten Jahren mehrere spirituelle Bücher zu sitzender und bewegter Meditation veröffentlicht. Es ist ihm ein Anliegen, Wissenschaft und Spiritualität als zwei Seiten einer Medaille zu begreifen.

DAS WUNDER DER LEBENSKRAFT

AUF DEN SPUREN DER URKRAFT DES LEBENS

Ein Film von Regisseur und Filmemacher Stephan Petrowitsch
Schulmediziner erwähnen sie nicht, denn sie können kaum damit arbeiten. Die Wissenschaft spricht nicht darüber, denn sie kann noch nicht gemessen werden. In diesen Fällen ist die Rede von der Lebenskraft. Einer Kraft, die alles entscheidet, und doch kaum erforscht ist. Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: Deutschland 2015, Spieldauer ca. 90 Min. FSK: ab 6 Jahren

Prädikat: „Cosmic Angel Audience Award“ –

1. Preis in der Publikumswertung.

Termin: So. 12.03.2017, 11.30 Uhr

Eintritt: 7,50 € (norm.), 6,50 € (erm.)

ATHOS

DIE HALBINSEL ATHOS IN GRIECHENLAND IST EINES DER LETZTEN GEHEIMNISSE EUROPAS

Regisseure: Peter Bardehle, Andreas Martin

Schäumende Wellen, dichte Kastanienwälder, ein Heiliger Berg – Zugang für Frauen untersagt, Touristen und Besucher nicht erwünscht. Nur männliche Pilger erhalten begrenzten Zugang. Eine Dokumentation über die Mönchsrepublik Athos auf Griechenland. Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: Deutschland 2016; FSK: ab 6 Jahren

Produzent: Kurt Langbein

Kamera: Yannis Fotou, Christian Wiege

Termin: So., den 28.05.2017, 11.30 Uhr

Eintritt: 7,50 € (norm.), 6,50 € (erm.)



T'AI CHI SCHNUPPERKURS

ZUM KENNENLERNEN UND BEI INTERESSE FÜR EINE
AUSBILDUNGSGRUPPE

Klemens J.P. Speer und Jutta Greve

Die langsam fließenden Bewegungen des T'ai Chi entspannen Körper, Geist und Seele und harmonisieren den ganzen Menschen. Der Geist kommt zur Ruhe, die vitale Lebensenergie wird gestärkt und kommt ins Gleichgewicht - der Körper wird wieder beweglicher.

Zeiten: Sa. 04.03.2017, 10 – 18 Uhr | So. 05.03.2017, 9 – 15 Uhr

Kursgebühr: 90 €

AKTIONSTAGE – RUHE UND ENTSPANNUNG IM ALLTAG

Referenten-Team

Es warten unterschiedliche Schnupperversammlungen zum Thema – ein kleiner Querschnitt aus dem umfangreichen Fabi-Programmangebot 2017/18. Ein gesondertes Infoblatt mit den angebotenen Workshops und zu den Kosten erhalten Sie ab Juni 2017.

Zeiten: Sa 12.08.2017, 14 – 19 Uhr | So. 13.08.2017, 11 – 15.45 Uhr

Kosten: auf Anfrage

YOGA AM WOCHENENDE

SCHNUPPERKURS FÜR ANFÄNGER/INNEN UND
WIEDEREINSTEIGER/INNEN

Brigitte Jung-Wilke

Eine uralte Methode neu erfahren: grundlegende einfache Übungen verbunden mit Hintergrundwissen zur Yoga-Philosophie. So wird die spannende Begegnung mit sich selbst zu einem Erlebnis der Entspannung.

Zeiten: Fr. 12.05.2017, 17 – 19 Uhr | Sa. 13.05.17, 11 – 14 Uhr

Kursgebühr: 49 € | Kurs-Nr. 17F-521026

Ort der Veranstaltung: Yogaschule Osnabrück, Bielefelder Str. 24, 49082 Osnabrück

Weitere Infos: www.ganzmenschsein.de

YOGA-SOMMER AUF DEM GERTRUDENBERG

MAI BIS SEPTEMBER – ZUM KENNENLERNEN FÜR ALLE UND FÜR
TEILNEHMER MIT ERFAHRUNG

Yoga-Lehrerinnen und -Lehrer

Yoga im Freien auf dem Gertrudenberg findet dieses Jahr zum 7. Mal statt. Auch diesmal unter dem Motto: Mut zum Frieden: „*Wo es Frieden und Meditation gibt, da herrschen weder Sorge noch Zweifel*“ Franz von Assisi

Termine: Mai bis Sep. 2017, jeweils freitags von 17.30 – 19 Uhr

Kosten: kostenlos, Spende erwünscht für eine soziale Einrichtung

Ort: bei gutem Wetter im Bürgerpark in Osnabrück

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

T'AI CHI IM SCHLOSSGARTEN

JUNI BIS AUGUST – ZUM KENNENLERNEN FÜR ALLE UND FÜR
TEILNEHMER MIT ERFAHRUNG

T'ai Chi-Kursleiter/innen und -Lehrerinnen

T'ai Chi – zwischen Himmel und Erde – im Schlossgarten findet dieses Jahr zum dritten Mal statt. Jeder, ob jung oder alt, ist eingeladen sich durch die langsam fließenden Bewegungen inspirieren und mitnehmen zu lassen zu mehr Gesundheit und mehr wacher Präsenz.

Termine: Juni bis August 2017, jeweils freitags von 18 – 19 Uhr

Kosten: kostenlos, Spende erwünscht für eine soziale Einrichtung

Ort: bei gutem Wetter im Schlossgarten in Osnabrück, Treffpunkt vor der Mensa

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

KRANKHEIT ALS SYMBOL UND DAS GEHEIMNIS DER LEBENSENERGIE

Dr. Rüdiger Dahlke

DOPPELVORTRAG

Der bekannte Autor, Mediziner und Therapeut spricht in einem Doppelvortrag über sein psychologisch-spirituelles Verständnis von Krankheit und Gesundheit und erkundet das Geheimnis der vitalen Lebensenergie für ein gelungenes und kraftvolles Leben.

Mehr zu den Vorträgen als PDF (siehe Internet) und auf der Seite von www.dahlke.at

Termin: Dienstag, 09.05.2017, 18.30 Uhr und 20.30 Uhr

Kosten: VVK beide Vorträge 25 € (sonst 30 €), ein Vortrag 13 € (sonst 15 €)

Anmeldung und Ort: Lutherhaus, Jahnstraße 1, Osnabrück, www.lutherhaus.info, Fon 0541-200 18 31 (Kartenservice)



ACHTSAMKEIT IM SOZIALEN ALLTAG

BEI DER ARBEIT, IN DER FAMILIE UND DER FREIZEIT

Klemens J.P. Speer

Achtsamkeitsübungen nach John Kabat-Zinn führen nachweislich zu gesundheitlichen Verbesserungen.

Termin: Fr. 21.04.2017 ab 18 Uhr – So. 23.04.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 110 € + ca. 124 € DZ/DU/WC/VP + 24 € EZ-Zuschlag

T'AI-CHI-PFINGST-WERKSTATT 2017

35 T'AI CHI-WORKSHOPS ZUM ÜBEN UND VERTIEFEN

Klemens J. P. Speer und ein Referenten-Team von 20 Referenten

Für Anfänger zum Kennenlernen und Fortgeschrittene zum Vertiefen.

Termin: Fr. 02.06.2017 ab 18 Uhr – So. 04.06.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 215 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung für die Workshops: www.speer-taichichuan.de

T'AI CHI CH'UAN UND MEDITATIVE ENERGIEARBEIT

EINFÜHRUNG UND START EINER LERN- UND VERTIEFUNGSGRUPPE ZUR KURZEN T'AI CHI-FORM

Jutta Greve und Klemens J.P. Speer

Auch für alle gedacht, die einen Kursleiter-Abschluss anstreben. 6 Wochenenden und eine Woche, verteilt über ein Jahr.

Termin: Fr. 23.06.2017 ab 18 Uhr – 25.06.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 140 € plus ca. 124 € DZ/DU/WC/VP + 24 € EZ-Zuschlag

DIE YOGA-SUTRAS DES PATAÑJALI

YOGA UND MEDITATION – VERTIEFUNG DER YOGA-PRAXIS

Ursula Hilmes, Eckard Wolz-Gottwald, Carsten Vossel

Die Yoga-Sutras des Patañjali und seine Philosophie können in Übungen konkret erfahren und für den eigenen Weg fruchtbar gemacht werden.

Termin: Fr. 09.06.2017 ab 18 Uhr – So. 11.06.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 249 € EZ mit DU/WC, 225 € EZ ohne DU/WC, 225 € DZ mit DU/WC pro Person

SITZEN IN STILLE IM STIL DES ZEN

ZEN UND KONTEMPLATION

Klemens J.P. Speer

Für Anfänger und Fortgeschrittenen. Stille, Vortrag, Austausch, Bewegung und Übungen – auch im Freien – verstärken die Erfahrung.

Termin: Fr. 16.06.2017 ab 18 Uhr – So. 18.06.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 110 € + ca. 124 € DZ/DU/WC/VP + 24 € EZ-Zuschlag

**AUSBILDUNG ZUM/ZUR YOGA-DOZENTEN/DOZENTIN
IN DER ERWACHSENENBILDUNG (120 USTD) –**

AUFBAUKURS 2017 – 2018

Dipl. Des. Marion Schulte

Termine: 7. – 9.04.2017 | 9. – 11.06.2017 | 25. – 27.08.2017 |
19. – 21.01.2018, jeweils Fr. 17 – 20.30 Uhr | Sa. 9 – 18.30 Uhr |
So. 9 – 15 Uhr,

10. – 14.11.2017 (Anerkennung als Bildungsurlaub geplant),
täglich 9 – 17 Uhr

Kosten: 1.190 € inkl. Material, Gebühr, Mahlzeiten/Stehkaffee
innerhalb der Seminarzeiten

Ort: Priesterseminar Osnabrück

Kontakt/Info: Dr. Frank Buskotte, Tel. 0541-358 68-73,
buskotte@keb-os.de

Anmeldung: bis spätesten 24. März 2017

**WAS MACHT DEN MENSCHEN GANZ – UND WAS NICHT
IMPULSE AUS MYSTIK UND RELIGION**

P. Sebastian Painadath SJ

Heil besteht im Ganz-werden. Jede Fragmentierung verursacht Un-
heil. Wie verhilft uns die Mystik, um die Wirklichkeit ganzheitlich zu
erleben und heil zu werden. Darüber reflektieren wir heute Abend.

Termin: 09.06.2017, 18 Uhr

Ort: Forum am Dom, Domhof 12, 49074 Osnabrück

Kosten: Eintritt 4 €

Hinweis: In Kooperation mit dem Forum – fis e.V.

Anmeldung: Kath. Erwachsenenbildung (KEB), Osnabrück | Fon 0541-35 868-71 | www.keb-os.de

Ort und Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte, Osnabrück | Fon 0541-35 868-0 | www.kath-fabi-os.de

NIA – ZUM KENNENLERNEN

EIN GANZHEITICHES FITNESSKONZEPT AUS TANZ, KAMPFKUNST
UND ENTSPANNUNG

Nicole Bockbreder

Zieht die Schuhe aus und tanzt! Bei inspirierender Musik, von sanft bis dynamisch, tanzen wir barfuß. Nia beinhaltet 9 verschiedene Bewegungsformen: Jazz, Dunkan und Modern Dance, Thai Chi, Aikido und Taekwando, Alexander Technik, Feldenkrais und Yoga.

Termin: Samstag, 04.02.2017, 13.30 – 15.30 Uhr

Kosten: 10 €

ACHTSAMKEITSTRAINING

FAMILIE – BERUF – PERSÖNLICHKEIT IN BALANCE

Petra Jokuszies-Bülter

Achtsamkeit lässt sich trainieren. Lernen Sie Übungen und Techniken kennen, die den Alltag erleichtern und den Umgang mit Stress verbessern.

Termin: 03. – 04.03.2017, Fr. 16 – 19.15 Uhr und Sa. 9. – 12.15 Uhr

Kosten: 64 € inkl. Kopien

RESILIENZTRAINING

BELASTUNGEN, KRISEN UND STRESS BEWUSST UND
KOMPETENT BEGEGNEN

Lilli Tissen

Erfahren Sie, was Sie bei Stress, Belastungen, Veränderungen, Krisen oder Krankheiten tun können, damit Sie handlungsfähig bleiben. So erhalten Sie Ihre Gesundheit. Lernen Sie Ihre individuellen Resilienzfaktoren kennen.

Termin: 19. – 20.05.2017, Fr. 17.30 – 20.45 Uhr und Sa. 9.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 68 €

SPRING FOREST QI GONG (LEVEL I)

EINFACHES, WIRKUNGSVOLLES, STUFENBASIERTES
MEDIZINISCHES QI GONG SYSTEM

Dr. rer. nat. Eike F. Wilts

Ziel der Übungen ist die Förderung der inneren, uns allen angeborenen Heilkraft, um körperlichen, mentalen und emotionalen Schmerz zu lindern, innere Balance wieder herzustellen und inneren Frieden und Lebensfreude im eigenen Leben zu finden.

Termin: 12.03.2017, 10 – 17 Uhr

Kosten: 150 €

SELBSTWERTRAINING MIT ALLEN KÜNSTEN

ENTDECKUNG DER EIGENEN AUSDRUCKSKRAFT

Marjam Azemoun

Dieser Kurs ist eine innere Entdeckungsreise zu mehr Selbstvertrauen, um mit Methoden aus allen Kunstrichtungen seine Ausdruckskraft und persönliche Präsenz zu stärken. Es geht darum, seinen Ziel-führenden, Weg-weisenden inneren Bildern, Gefühlen und Ressourcen auf die Spur zu kommen.

Termin: 27. – 30.04.2017, jeweils 10 – 18 Uhr

Kosten: 250 €



TAIJIQUAN – PEKINGFORM IN 24 SEQUENZEN

ÄUSSERLICH SANFT & WEICH, INNERLICH STARK & KRAFTVOLL

Anke Plangemann & Ariestanto Jakobs (Tan Tjing Lok)

Taijiquan ist eine aus China stammende Kampf- und Bewegungskunst. In den anmutigen Bewegungsabläufen verbinden sich Entspannung, Selbstverteidigung, Meditation und Lebenspflege. Die Bewegungen des Taijiquan stärken Körper und Geist und das energetische Gleichgewicht.

Termin: 06. – 07.05.2017, jeweils 9 – 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Kosten: 145 €

Ort und Kartenservice: LAGERHALLE, 49074 Osnabrück, Rolandsmauer 26 | Fon 0541-338 74-0 | www.lagerhalle-osnabrueck.de

DEIN WEG

VOM SUCHEN UND FINDEN AUF DEM JAKOBSWEG

Regie: Emilio Estevez

Eine höchst reizvolle Spielfilm-Auseinandersetzung mit dem Jakobsweg, die die Vielgestaltigkeit und Ambivalenzen modernen Pilgers reflektiert. Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: The Way USA/Spain 2010, FSK: ab 0 Jahre, Prädikat: besonders wertvoll, 123 Min., Yorick van Wageningen, Tchéky Karyo

Darsteller: Martin Sheen, Deborah Kara Unger, James Nesbitt

Termin: Dienstag 04.04.2017, 19.30 Uhr

Eintritt: 6 € (normal), 5 € (erm.), nur Abendkasse!

DAS KREATIVE UNIVERSUM – DOKUMENTARFILM

Regie: Rüdiger Sünner

Der Dokumentarfilm beschäftigt sich mit den Schnittstellen zwischen Wissenschaft und Spiritualität und liefert verblüffende Erkenntnisse und Anstöße zum Weiterdenken. Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: Prädikat: besonders wertvoll, 84 Min., Deutschland 2010, FSK: ab 0 Jahre

Termin: Mittwoch 10.05.2017, 19.30 Uhr

Eintritt: 6 € (normal), 5 € (erm.), nur Abendkasse!

HEREAFTER – DAS LEBEN DANACH

DREI MENSCHEN WERDEN MIT DER FRAGE KONFRONTIERT, OB ES EIN LEBEN NACH DEM TOD GIBT

Regie: Clint Eastwood

Das von Clint Eastwood inszenierte Hollywood-Drama zeichnet eindringliche Porträts von Figuren, die an einem Wendepunkt ihres Lebens nach Orientierung suchen. Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: USA 2010, FSK: ab 12, Prädikat: besonders wertvoll, 129 Min.

Darsteller: Matt Damon, Bryce Dallas Howard, Richard Kind

Termin: Mittwoch 28.06.2017, 19.30 Uhr

Eintritt: 6 € (normal), 5 € (erm.), nur Abendkasse!

MY REINCARNATION

Regie: Jennifer Fox

„Einzigartige Doku, die einen Einblick in den tibetischen Buddhismus bietet, wie man ihn zuvor selten gesehen hat.“ (Critics Choice)

Anschließend die Möglichkeit zum Filmgespräch.

Film: D/ES/I/NL/ USA 2011, Originalfassung (Englisch) mit dt.

Untertiteln; FSK: ab 0 Jahre, 102 Min

Termin: Mittwoch 16.08.2017, 19.30 Uhr

Eintritt: 6 € (normal), 5 € (erm.), nur Abendkasse!

Ort und Anmeldung: Landesturnschule/NTB – Melle | Fon 05422-94 91-0 | www.ntb-infoline.de

DTB-KURSLEITER/IN YOGA – STUFE 1 „DAS FEUER ERWECKEN – DER FACETTENREICHTUM DES HATHA-YOGA“

Christiane Jaschiniok

Inhalte: Geschichte, Hintergründe & Grundlagen, der achtgliedrige Yogapfad, Hatha Yoga, Bedeutung der Wahrnehmung im Yoga-Unterricht, Grundhaltung & Bewegungsabläufe Formen der Asana-Praxis, Hinführungsübungen zum Sonnengruß, Grundlagen der Atmung, Tiefenentspannung.

Termin: 24.02.2017 ab 13 Uhr – 26.02.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 260 € ohne Übern. und Verpfl.

CHI-TRAINER/IN-BASIC – AKTIVIERUNGSÜBUNGEN ZUR LEBENSENERGIE

Rainer Kersten und Andreas Koch

Die Teilnehmer lernen umfangreiche Spielformen & Anwendungsmöglichkeiten der Chi-Aktivierung kennen. Die universelle Lebensenergie (Chi) durchströmt alles und jeden und kann durch gezielte Übungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens beitragen.

Termin: 20.3.2017 ab 11 Uhr – 24.3.2017 bis 13 Uhr

Kosten: 390 € ohne Übern. und Verpfl.

EINFÜHRUNG IN DIE GEHEIMNISSE DES TAIJI ENTSPANNUNG – GESUNDHEITSVORSORGE – BEWEGUNGSMEDITATION

Klemens J.P. Speer

Die langsam fließenden Bewegungen des Taiji (Qigong und Taijiquan) stärken die wache Präsenz und die geistige Aufmerksamkeit, aktivieren die Lebensenergie (Qi) und lockern und entspannen alle Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke. So kommen Körper, Geist und Energie (Qi) in Harmonie und stärken die Gesundheit.

Termin: 25.03.2017 ab 10 Uhr – 26.06.2017 bis 15 Uhr

Kosten: 95 € plus Übern. und Verpfl.

ACHTSAMKEIT IM GESUNDHEITSSPORT – AUFMERKSAMKEIT U. PRÄSENZ ALS HILFE BEI GESUNDHEITLICHEN BESCHWERDEN

Klemens J.P. Speer

Übungen der Achtsamkeit sind zentraler Inhalt aller Übungswege wie Yoga, Qigong, Taijiquan, sitzende Meditation oder Autogenes Training. Achtsamkeitsübungen nach John Kabat-Zinn tragen nachweislich dazu bei, gesundheitliche Beschwerden zu heilen und Schmerzen zu lindern.

Termin: 10.06.2017 ab 10 Uhr – 11.6.2017 bis 15 Uhr

Kosten: 95 € plus Übern. und Verpfl.

EINSTEIGERINFOS

Die beiden Bücher bieten einen Rundum-Überblick über Qigong und Taijiquan und richtet sich in ersten Linie an Menschen, die mit dem Üben begonnen haben oder sich dafür interessieren.



€ 9,80

QIGONG FÜR EINSTEIGER
ISBN 3-9808747-2-9



€ 9,80

TAIJIQUAN FÜR EINSTEIGER
ISBN 3-9808747-1-0

Das Journal

Die Fachzeitschrift für alle Taijiquan- und Qigong-Praktizierenden



€ 8,50

Erscheint alle drei Monate

Infos und Bestellungen
04632 - 876 19 28
tqj-shop.de

Yoga bewegt Gestern Heute Morgen

von Freitag
23. bis Sonntag
25. Juni 2017 in Berlin

BDY - Kongress

zum 50jährigen
Jubiläum des
BDY

BDY.

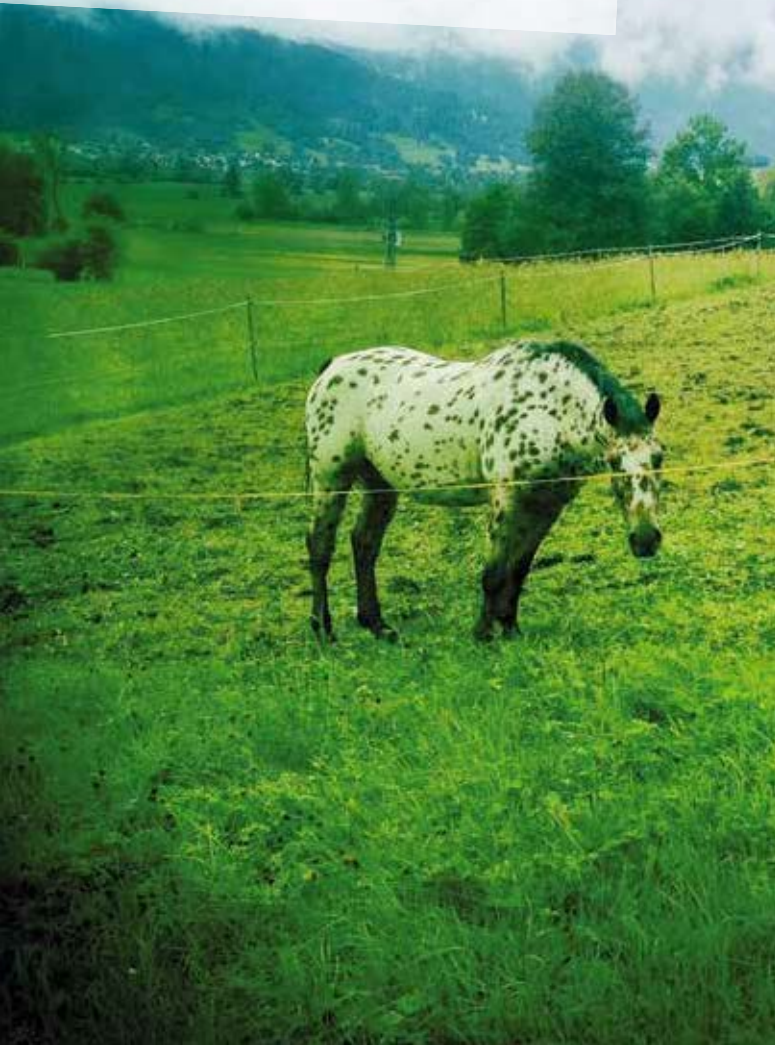
Berufsverband der Yogalehrenden
in Deutschland e.V.

DATUM	VERANSTALTUNGEN	WORKSHOPS	ORT
04.02.	Nia – Zum Kennenlernen		Kath. Fabi
24.-26.02.	DTB-Kursleiter/in Yoga		NTB/LTS
03.-04.03.	Achtsamkeitstraining		Kath. Fabi
04.-05.03.	T'ai Chi Schnupperkurs		Ev. Fabi
12.03.	Spring Forest Qi Gong - Level I		KunstWerk
12.03.	Das Wunder der Lebensenergie - Dokumentarfilm	(Film)	Cinema-Arthouse
20.-24.03.	Chi-Trainer/in-Basic		NTB/LTS
25.-26.03.	Einführung in die Geheimnisse des Taiji		NTB/LTS
01.04.	Vom guten und wahren Menschen	(Vortrag) *	Lagerhalle
04.04.	Dein Weg – Suchen und Finden auf dem Jacobsweg	(Film)	Lagerhalle
07.-09.04.	Ausbildung zum/zur Yoga-Dozenten/Dozentin		Priesterseminar
21.-23.04.	Achtsamkeit im sozialen Alltag		Haus Ohrbeck
27.-30.04.	Selbstwerttraining in allen Künsten		KunstWerk
06.-07.05.	Taijiquan – Pekingform in 24 Sequenzen		KunstWerk
09.05.	Doppelvortrag von Rüdiger Dahlke	(Vortrag)	Lutherhaus
10.05.	Das kreative Universum – Dokumentarfilm	(Film)	Lagerhalle

DATUM	VERANSTALTUNGEN	WORKSHOPS	ORT
12.-13.05.	Yoga am Wochenende		Ev. Fabi
17.05.	Was bedeutet ganz Mensch sein?	(Vortrag) *	Forum - fis
19.-20.5.	Resilienztraining – Belastungen kompetent begegnen		Kath. Fabi
28.05.	Athos – Dokumentarfilm über die Mönchsrepublik	(Film)	Cinema-Arthouse
Mai – Sept.	Yoga-Sommer auf dem Gertrudenberg		Im Freien
02.-04.06.	T'ai Chi-Pfingst-Werkstatt 2017		Haus Ohrbeck
Juni - August	T'ai Chi-Sommer im Schlossgarten		Im Freien
09.06.	Was macht den Menschen ganz – was nicht	(Vortrag)	Forum am Dom
10.-11.06.	Achtsamkeit im Gesundheitssport		NTB/LTS
10.06.	Ganz Mensch werden im neuen Zeitalter	(Vortrag) *	Lagerhalle
09.-11.06.	Die Yoga-Sutras des Patanjali		Haus Ohrbeck
16.-18.06.	Sitzen in Stille im Stil des Zen		Haus Ohrbeck
23.-25.06	T'ai Chi Ch'uan und meditative Energiearbeit		Haus Ohrbeck
28.06.	Hereafter – Das Leben danach - Spielfilm	(Film)	Lagerhalle
12.-13.08.	Aktionstage – Ruhe und Entspannung im Alltag		Ev. Fabi
16.08.	My Reincarnation - Spielfilm	(Film)	Lagerhalle
19.08.	Der Mensch im Weltevolutionsprogramm	(Vortrag) *	Lagerhalle
23.-24.09.	T'ai Chi – Übungstreffen – für alle	*	Ev. Fabi



* Diese Angebote stehen nicht im Programmheft. Weitere Informationen zu diesen Veranstaltungen finden unter www.ganzmenschsein.de oder direkt auf den Seite der Veranstalter.



WISSENSCHAFT UND SPIRITUALITÄT IM ALLTAG – ACHTSAMKEIT, VERTREIBUNG UND ÖKOLOGIE

Dr. phil. Franz Alt

Der Journalist, Bestsellerautor und Redner Franz Alt hält einen Vortrag zum Thema Wissenschaft und Spiritualität. Er spricht eine klare, für alle verständliche Sprache und scheut dabei nicht vor kontroversen Themen zurück. Mit Zahlen und Fakten untermauert er seine offene und weite Sichtweise, in die er das Wohlergehen aller Menschen einbezieht. Ethik, Achtsamkeit, Flüchtlinge und Ökologie sind seine Themen. Seine neusten Bücher sind: „Der Appell des Dalai Lama an die Welt: Ethik ist wichtiger als Religion“, „Was Jesus wirklich gesagt hat – Eine Auferweckung“ und „Flüchtling – Jesus, der Dalai Lama und andere Vertriebene – Wie Heimatlose unser Land bereichern“.

IST ES DENN EIN „PFERD“?! – GANZHEITLICHKEIT UND UNSERE VORANNAHMEN

Dr. rer.nat. Imke Bock-Möbius

Die Ergebnisse wertfreier Grundlagenforschung führen nicht nur zu erwünschten, sondern bisweilen auch zu katastrophalen Auswirkungen (Kernspaltung, Gentechnik). Woran liegt das? Ließe es sich verhindern? Ob es grundsätzlich denkbar wäre, statt nachträglicher Schadensbegrenzung die Forschung bereits mit einer

anderen Ausrichtung als bisher zu beginnen, das „Pferd“ gewissermaßen „anders aufzuzäumen“, das wird hier erörtert. Philosophische Betrachtungen, insbesondere diejenigen aus dem Daoismus, die uns in den Qigong-Übungen bewährt als Basis dienen, könnten uns dabei anleiten. Möglicherweise stellt es sich als ein Versäumnis heraus, dass bislang die rein rationale Suche nach Erkenntnis nicht durch die Suche nach Sinn ergänzt wurde (an deren Ende sich der/ die Einzelne als kleiner, aber verantwortlicher Teil eines Gefüges erkennen könnte). Der Weg zu einer ganzheitlichen Wissenschaft würde innere und äußere Methoden verbinden, Theorie durch Praxis ergänzen. – Die Vortragsinhalte werden durch Übungen abgerundet.

DAS GEHEIMNIS DER HEILUNG – BEWEGUNG, BERÜHRUNG UND DIE MACHT DES BEWUSSTSEINS

Joachim Faulstich

Das rationale Denken der Gegenwart ist nur ein winziger Ausschnitt unseres Bewusstseins. Darunter liegen mächtige Ebenen, die aus der Tiefe wirken – positiv wie negativ. Viele alte, überlieferte Methoden der Erfahrungsmedizin und neue Therapieformen finden hier Quellen der Heilung – mächtige Ressourcen, wie das die moderne Psychologie nennt.

Die wissenschaftliche Forschung der letzten Jahre liefert mehr und mehr Belege dafür, wie sich das Zusammenspiel der Bewusstseins-schichten auf die Gesundheit auswirkt und welche Rolle dabei Bewegung und Berührung spielen. Tatsächlich sind Körper und Geist so eng miteinander verbunden, dass die Trennung in „reine“ Körpermedizin und Psychosomatik keinen Sinn mehr ergibt. Unge-wöhnliche Heilungsfälle zeigen, dass Meditation und Imagination – also Bewusstseinsphänomene – wie auch körperliche Bewegung die Gesundheit positiv beeinflussen und manchmal sogar schwer-wiegende Erkrankungen überwinden können, weil ein unsicht-bares Netzwerk Körper und Geist in nahezu unendlicher Vielfalt miteinander verknüpft. Der Vortrag schlägt den Bogen von den spi-rituellen Ursprüngen der Heilkunst bis in unsere Gegenwart, und er zeigt, wie uraltes Wissen in die moderne Medizin zurückkehrt.

SPIRITUALITÄT – DIE VIERTE DIMENSION DER GESUNDHEIT

Dr. med. Ellis Huber

„Ich bin Leben, das leben will, inmitten von Leben, das leben will.“

Dieser Leitsatz von Albert Schweitzer gibt vielen Ärzten und Heil-kundigen eine klare Orientierung. Unser menschliches Sein ist mit den Mitmenschen in allen Teilen der Erde und dem Wohlergehen der Natur verbunden. Kranke Menschen erfahren am eigenen Leib, dass sie auf Mitgefühl, Güte, Freundlichkeit und Liebe der anderen

Menschen angewiesen sind. Das Gesundheitssystem einer Gesellschaft muss so den Menschen dienen und das soziale Bindegewebe pflegen, damit Gesundheit für alle unter gesundheitsförderlichen Verhältnissen gelingen kann. Gesundheitspolitik braucht eine spirituelle Dimension, wenn das Gesundheitswesen heil und heilsam sein soll. Mehr Humanismus und weniger Kapitalismus kann die gegenwärtige Krise der Gesundheitsversorgung überwinden.

BAUSTEINE EINER INTEGRALEN SPIRITUALITÄT

Marion Küstenmacher

„*Spirituelle Intelligenz rettet die Welt*“ lautet ein Satz aus der Integralen Philosophie des amerikanischen Bewusstseinsforschers Ken Wilber. Angesichts der globalen Umbrüche, zahlreichen Religionskonflikten und gesellschaftlichen Verwerfungen markiert dieser Satz eine Herausforderung an uns alle: Wie können wir die eigene Spiritualität so gestalten, dass wir uns selbst sinnvoll weiterentwickeln und zu einem heilsamen Dienst an der Welt finden?

Wilbers Konzept für ein aufgeklärtes spirituelles Bewusstsein umfasst körperliche Gesundheit, emotionale Balance, soziale Kompetenz, geistige Klarheit und mystisches Erwachen. Die fünf wichtigsten Bausteine zur Entfaltung einer ganzheitlich-integralen Lebenspraxis sind Thema dieses Powerpoint-gestützten Vortrags.

QIGONG, SPIRITUALITÄT UND GEHIRN

Prof. Dr. Dr. Wilfried Kuhn

Heute gilt als wissenschaftlich gesichert, dass sowohl Qigong wie auch andere Meditationsformen das autonome Nervensystem beeinflussen können, was zum Beispiel zur Senkung der Herzfrequenz und Blutdrucks, aber auch zu allgemeiner Muskelentspannung führen und somit Krankheiten vorbeugen kann. Entgegen früherer Untersuchungen mittels Elektroencephalographie (EEG) kann heute das Gehirn mit funktioneller Magnetresonanztomographie (fMRT) genauer untersucht werden. Die physiologischen Abläufe während spiritueller Übungen können so besser erkannt und eingeschätzt werden. Es wird diskutiert, ob die Behauptung zahlreicher Neurobiologen gerechtfertigt ist, dass die zum Teil tiefgreifenden transzendenten Erfahrungen spiritueller Übungen durch nachgewiesene Veränderungen im Gehirn (neuronale Korrelate) vollständig erklärt werden können.

DIE GESUNDHEITSWIRKUNG DES TAIJIQUAN AUS DER SICHT DER GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

GESUNDHEITSWISSENSCHAFTLICHE ÜBERLEGUNGEN UND UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE

Prof. Dr. Klaus Mögling

In einem ersten Schritt soll das Verhältnis von Meditation und Gesundheitswissenschaften geklärt werden. Hierzu soll am Befund chronischer Erschöpfung („Burn out“) die Bedeutung des Sich-Übens in meditativen Praktiken in einem Konzept der leiblichen Selbstsorge und Lebenspflege verdeutlicht werden. Hierbei wird – neben verschiedenen anderen Meditationspraktiken, wie z. B. Hatha-Yoga, Za Zen, Qigong – insbesondere die chinesische Bewegungsmeditation Taijiquan (Tai Chi) angesprochen werden. In einem nächsten Schritt wird eine Spezialisierung der Thematik auf die Gesundheitswirkung des Taijiquan unter dem Aspekt gesundheitswissenschaftlicher Evidenzforschung vorgenommen werden. Es werden Ergebnisse zur Übungswirkung hinsichtlich u.a. des Herzkreislauf-Systems, der Bewegungskoordination und des Fallrisikos sowie zur Schlafqualität vorgestellt. Empfehlungen zur Integration meditativer Bewegungsarbeit in den Lebensalltag werden abschließend gegeben.



ABLAUF	DAUER	UHRZEIT	REFERENT	THEMA
Begrüßung	45 Min.	09.30 – 10.15	Klemens J. P. Speer	Wissenschaft und Spiritualität
Vortrag	75 Min.	10.15 – 11.30	Dr. Ellis Huber	Spiritualität - die vierte Dimension der Gesundheit
Pause	15 Min.			
Vortrag	75 Min.	11.45 – 13.00	Prof. Dr. Dr. Wilfried Kuhn	Qigong, Spiritualität und Gehirn
Mittagspause	90 Min.	Gemeinames Essen in der Uni-Mensa möglich		
Vortrag/Übung	75 Min.	14.30 – 15.45	Dr. Imke Bock-Möbius	Ist es denn ein „Pferd“?! - Vorannahmen der Ganzheitlichkeit
Pause	15 Min.			
Vortrag /Übung	75 Min.	16.00 – 17.15	Marion Küstenmacher	Bausteine einer integralen Spiritualität
Pause	30 Min.			
Übungen	30 Min.	17.45 – 18.15	Klemens J. P. Speer	Bewegte und sitzende Meditation
Vortrag	75 Min.	18.15 – 19.30	Joachim Faulstich	Das Geheimnis der Heilung
Ausklang	30 Min.	19.30 – 20.00	Jörg Kerll/Hilmar Hajek	Klangkonzert

Der Abschlusskongress findet in der Uni-Aula im Schloss – Neuer Graben 49 – statt.

ABLAUF	DAUER	UHRZEIT	REFERENT	THEMA
Begrüßung	30 Min.	09.00 – 09.30	Klemens J.P. Speer	Einführung: Der Alltag als Übung
Vortrag/Übung	75 Min.	09.30 – 10. 45	Prof. Dr. Klaus Mögling	Die Gesundheitswirkung des Taijiquan aus der Sicht der Gesundheitswissenschaften.
Pause	15 Min.			
Vortrag	75 Min.	11.00 – 12.30	Dr. Franz Alt	Wissenschaft und Spiritualität im Alltag – Achtsamkeit, Vertreibung und Ökologie
Pause	15 Min.			
„World-Cafe“	60 Min.	12.45 – 13.45	Moderations-Team	Die Teilnehmer formulieren das Kongress-Ergebnis
Abschluss	15 Min.	13.45 – 14.00		Ausklang

Stark für das Leben!

*Wir helfen mit Kompetenz
und Charakter.*

Buchhandlung zur Heide
abcdefghijklmnopqr
stuvwxyzur heide

Osterberger Reihe 2-8 · Osnabrück · Telefon 0541 - 350 88-0
www.buch-zur-heide.de



Winfried
Haymann

Gesundheits-Coach
Feldenkrais-Therapeut

Frei atmen, sich mit Leichtigkeit bewegen, erholsam schlafen, bewusster mit sich umgehen – für ein beweglicheres Leben – dabei möchte ich Sie unterstützen!

Feldenkrais® heißt Achtsamkeit und spürbares Erleben des eigenen Körpers – die eigene Beweglichkeit wieder entdecken!

Termine für Gruppenstunden, Einzelsitzungen und aktuelle Seminare finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns gern an.

**Feldenkraispraxis
Winfried Haymann**

Liebigstr. 29 | 49074 Osnabrück
Tel. +49 (0)541 99 89 66 66

www.feldenkraispraxis.de



 www.ost-west-spirit.de

Institut für sitzende und bewegte Meditation

KURSE UND SEMINARE

- Sitzen in Stille – Zen und Kontemplation
- Einführungs- und Vertiefungsgruppen in T'ai Chi Ch'uan und Qigong
- Ausbildungen zum T'ai Chi-Kursleiter und -Lehrer
- Weiterbildung und Dao-Seminare für Qigong- und Taijiquan-Unterrichtende

Institut für sitzende und bewegte Meditation
Klemens J.P. Speer | Liebigstr. 60 | 49074 Osnabrück
info@ost-west-spirit.de | www.ost-west-spirit.de

Weitere Infos unter
www.ost-west-spirit.de



Forum - fis e.V.

Forum für integrale Spiritualität und Lebensgestaltung
– Ein gemeinnütziger Verein für Bildung und Weiterbildung

- Wir orientieren uns mit Neugier und Skepsis an einer ganzheitlichen Spiritualität – u.a. an der integralen Philosophie Ken Wilbers, die sich auch für die Aufdeckung und Integration von Schattenaspekten einsetzt.
- Es ist uns ein Anliegen, erfahrbar zu machen, dass Wissenschaft und Spiritualität zwei Seiten einer Medaille sind.
- Wir organisieren Gesprächskreise, Treffen, Vorträge, Veranstaltungen und Tagungen zu den Übungswegen der Weltreligionen.

KONTAKT

c/o Kim Susann Lühmann
Liebigstr. 60 | 49074 Osnabrück
info@fis21.de | www.fis21.de



VERANSTALTUNGEN DER VERANSTALTUNGSREIHE VON MÄRZ BIS AUGUST BUCHEN

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Veranstaltungsreihe erfolgen immer über den jeweiligen Veranstalter. Die Anmeldungen sind **Online über das Internet oder telefonisch** möglich. Die Internetadressen und die Tel.-Nr. sind jeweils bei den Veranstaltern angegeben.

Da die **Zahlungs- und Rücktrittbedingungen, Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten** der Veranstalter unterschiedlich sind, diese bitte jeweils auch bei den Veranstaltern abfragen.

Es gelten die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** des jeweiligen Veranstalters als vereinbart.

ANMELDUNG ZUM ABSCHLUSSKONGRESS AM 9. – 10.9.2017

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB): Forum – fis e.V. für den Abschlusskongress in Kooperation mit der Kath. FABI Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück

Wir danken der Kath. FABI für die freundliche Übernahme des Anmeldeverfahrens für den Abschlusskongress GANZ-MENSCHSEIN

KONGRESSGEBÜHREN 95 € (bei Anmeldung bis zum 15.06.2017 – Frühbucher-Gebühr), 115 € (bei Anmeldung ab dem 16.06.2017)

ERMÄSSIGUNG Bei Vorlage des Osnabrücker Familienpasses ist eine Ermäßigung in Höhe von 30 % bei der Kath. FABI auf Anfrage möglich.

Rücktritt Eine schriftliche Abmeldung vor Ort oder per E-Mail an info@kath-fabi-os.de ist bis 14 Arbeitstage vorher kostenfrei möglich. Wird die Abmeldefrist nicht eingehalten oder sollten Sie wegen Krankheit nicht teilnehmen können, verpflichten Sie sich zur Zahlung der vollen Kursgebühr.

KONGRESSAUSFALL Sollte der Kongress wegen zu geringer Teilnehmerzahl ausfallen, werden sie rechtzeitig benachrichtigt. Die Kongressgebühren werden dann erstattet.

ESSEN UND TRINKEN Am ersten Kongresstag, Samstag den 9.9.17, ist in der Osnabrücker Uni-Mensa für alle Kongressteilnehmer ein kostenloses Mittagessen in der Kongressgebühr enthalten. Alle Teilnehmer erhalten einen Mensa-Ausweis zur Vorlage in der Mensa. Die Osnabrücker Mensa ist für ihr sehr gutes Essen mehrfach ausgezeichnet worden.

Die Uni-Mensa befindet sich direkt gegenüber der Schloss-Aula. Kaffee, Tee und Kaltgetränke werden in den Kongresspausen gegen Kostenerstattung allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN werden allen Kongress-Teilnehmern nach Abschluss des Kongresses vor Ort ausgehändigt.

Teilnahmebescheinigungen können gegebenenfalls als Fortbildung oder Weiterbildung beim Finanzamt oder beim Arbeitgeber geltend gemacht werden oder vom Niedersächsischen Turnerbund (NTB) als Lizenzverlängerung für Übungsleiter in Gesundheitssport anerkannt werden.

ÜBERNACHTUNG Eine **Hotelliste** kann Ihnen auf Wunsch zugesandt werden. **Hotel an der Stadthalle** (ganz in der Nähe der Schlossaula, Tel. 0541-56 95 40), **Tourist-Information Osnabrück** (Tel. 0541-323-22 02), **Haus Ohrbeck** (Georgsmarienhütte-Holzhausen, Tel. 0541-80 45 67)

KONGRESSORT Veranstaltungsort für den Abschlusskongress ist die Aula der Universität im Schloss:

Aula der Universität Osnabrück im Schloss,
Neuer Graben 49, 49074 Osnabrück

Kongress-Öffnungszeiten: 9. – 10. September 2017, Sa. 8.30 bis 20.30 Uhr | So. 8 – 15 Uhr

Wegebeschreibung und Parkmöglichkeiten:

www.kath-fabi-os/index.php/kontakt-anfahrt/parken.html

Tipp: Die beste Parkmöglichkeit ist die Tiefgarage am Ledenhof.

ANMELDUNGEN UND TICKET (ONLINE/PERSÖNLICH)

sind nur über die Kath. FABI Osnabrück e. V. möglich.

1. Online-Anmeldung zum Kongress:

Anmelden können Sie sich auf **www.ganzmenschsein.de** unter Anmeldung, Abschlusskongress: Anmeldung/Tickets (Sie werden automatisch zur Anmeldeseite der Kath. FABI weitergeleitet). Die Gebühren werden per SEPA-Basis-Lastschriftzugsverfahren erhoben. Eine falsch angegebene Bankverbindung führt zu einer Gebührenbelastung von 5 €. Die Gebühr wird 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erhoben. Zeitliche Abweichungen sind verwaltungsbedingt möglich. Eine weitere Vorabanmeldung für den Lastschriftzug erfolgt nicht.

Anmeldebestätigung bzw. TICKET

Sie erhalten nach der erfolgreichen Anmeldung separat eine Anmeldebestätigung an die von Ihnen angegebene E-Mail Adresse. Diese gilt gleichzeitig als TICKET! (Anmeldebestätigungen erfolgen nur beim Vorliegen einer gültigen E-Mailadresse per E-Mail.)

2. Persönliche Anmeldung/Barzahlung zum Kongress:

bei der Kath. FABI, Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Bei persönlicher Anmeldung und Bezahlung erhalten Sie eine Quittung. Diese gilt gleichzeitig als TICKET!

Öffnungszeiten Kath. FABI

Montag – Freitag 08.15 – 12.15 Uhr

Montag – Donnergtag 14.45 – 20.00 Uhr

Gefördert durch: Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

CINEMA-ARTHOUSE



NTB
LANDESTURNSCHULE MELLE



Ev. Familien-Bildungsstätte
e.V. Osnabrück

FABI
Katholische
Familien-
Bildungsstätte
Osnabrück



HAUS OHRBECK

LAGERHALLE
Kultur & Kommunikation e.V.
www.lagerhalle-osnabrueck.de



Katholische
Erwachsenen**bildung**



Forum – fis

